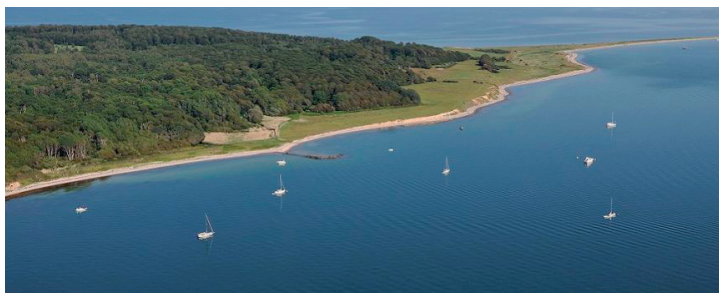


# Kurser på Nordfyn



## BESØG HOS GALLERI 55

Galleriejerne vil fortælle om galleriet, om de enkelte kunstnere samt om deres teknikker og glasurarbejde. Alt i galleriet er studiokeramik, dvs. at kunstneren selv har stået for alt i fremstillingen, og alt er naturligvis unika. Inkl. et glas vin.

**Torsdag kl. 19.00-20.30** **Start: 15/03**  
 Kr.: 50  
 Galleri 55, Adelgade 55, Bogense  
 Suzanne Pelch 1 mødegang  
 19692

## BESØG HOS VÆRKSTEDSGALLERIET

**Onsdag kl. 18.00-20.00** **Start: 04/04**  
 Kr.: 50  
 Værkstedsgalleriet, Vejruphuse 32, Sønder sø  
 Allan Bo Jensen 1 mødegang  
 19693

## FYRAFTENS KLANGKONCERT OG FOREDRAG

Lyt til tonerne af Anne Vieses mange syngeskåle og klangskåle, mens du mærker, hvordan stilheden breder sig som ringe i vandet i dit indre univers. [klang-oplevelser.dk](http://klang-oplevelser.dk)

**Tirsdag kl. 17.00-18.30** **Start: 23/01**  
 Kr.: 100  
 Nordfyns Biblioteker, Søndergade 2, Otterup  
 Anne Viese 1 mødegang  
 19669

## FOREDRAG "FARVEL TIL APPELSINHED"

Dette foredrag er en håndsækning til dig, som lever livet halvt om sommeren eller året rundt i svømmehallen, fordi du er ked af din appelsinhud. Der er en vedholdende og aktiv indsats som du kan tage i brug, for at minimere eller fjerne appelsinhud.

**Tirsdag kl. 19.30-20.52** **Start: 13/03**  
 Kr.: 100  
 Havrehedskolen, Rugårdsvej 729, Morud  
 Tina Breiner Stephansen 1 mødegang  
 19699

## FOREDRAG "PLANLÆG DIG SLANK"

Kom og hør hvordan, så du får stoppet din kamp mod overvægt én gang for alle.

**Tirsdag kl. 19.30-21.00** **Start: 30/01**  
 Kr.: 100  
 Havrehedskolen, Rugårdsvej 729, Morud  
 Tina Breiner Stephansen 1 mødegang  
 19680

## FOREDRAG OM GEVÆRFABRIKKEN

**Torsdag kl. 19.00-20.30** **Start: 08/02**  
 Kr.: 50  
 Geværfabrikken, Fabriksvej 5, Otterup  
 Kaj Andersen 1 mødegang  
 19690

## FOREDRAG OM SØVÆRNET I 3 GENERATIONER

Mogens Højstrup fortæller og viser billeder fra sin tid i Søværnet genne 40 år. Mogens viste allerede som barn stor interesse i og blev påvirket af Søværnet, idet hans far var i Søværnet fra 1938 og frem til sin pensionering i 1983, ligeledes var farfar i Søværnet fra 1900 og 1910.

**Torsdag kl. 19.00-20.30** **Start: 25/01**  
 Kr.: 50  
 Medborgerhuset, Dallundvej 20, Sønder sø  
 Mogens Højstrup 1 mødegang  
 19691

## DANSK FVU-LÆSNING

Bliv bedre til at skrive og læse! Det er gratis! - og der er løbende optag på holdet. Undervisningen foregår på dansk. Vejledning og yderligere information fås ved henvendelse til AOF på 65317277.

**Mandag kl. 16.00-18.15** **Start: 15/01**  
 Kr.: 0  
 Slettens, Skolegade 12, Otterup  
 19630

## WINDOWS 10

Dette er kurset for dig, som har fået en pc med Windows 10, og måske tidligere har arbejdet med ældre versioner af Windows

**Lørdag kl. 09.00-14.30** **Start: 03/02**  
 Kr.: 625  
 Slettens, Skolegade 12, Otterup  
 Gert Mogens Hegnsvang 2 mødegange  
 19500

## BEKLÆDNINGSSYNING

Har du lyst til at prøve kræfter med at sy dit eget tøj. Kjoler i jersey stoffer hitter mere end nogensinde, så hvorfor ikke lære at sy dem selv, med dit eget personlige touch.

**Mandag kl. 17.00-19.45** **Start: 15/01**  
 Kr.: 825  
 Slettens, Skolegade 12, Otterup  
 Gitte Rosa Thomsen 6 mødegange  
 19695

## MALERIER

På kurset vil de forskellige teknikker blive forklaret, og vi vil gennemgå farvelæren. Medbring selv materialer. Yderligere information fås hos Uffe Richter Hansen, tlf. 26281565.

**Torsdag kl. 18.30-21.15** **Start: 25/01**  
 Kr.: 700  
 Slettens, Skolegade 12, Otterup  
 Uffe Richter Hansen 6 mødegange  
 19620

## SKROTKUNST

Kom og lav ny og spændende kunst af gammelt skrammel. Vi vil af skrot, gamle ting og sager og andet genbrugsmateriale fremstille skulpturer, objekter, collage, assemblage, måske en lampe eller et smykke.

**Lørdag kl. 10.00-15.00** **Start: 24/02**  
 Kr.: 325  
 Bogense Skole, Gyldensteensvej 2, Bogense  
 Ida Irene Guldhammer 1 mødegang  
 19622

## BABYSVØMNING

1-10 mdr. Der er fokus på samvær mellem barnet og den voksne, stimuli af de basale sanser og tryghed i og under vand.

**Torsdag kl. 14.00-14.35** **Start: 18/01**  
 Kr.: 725  
 Bogense Svømmehal, Vestre Engvej 5, Bogense  
 Tina Bergen 13 mødegange  
 19640

## MOTIONSHOLD

Her kommer pulsen op. Vi arbejder med balance og styrke i ben, arme, ryg og mave.

**Torsdag kl. 14.40-15.15** **Start: 18/01**  
 Kr.: 725  
 Bogense Svømmehal, Vestre Engvej 5, Bogense  
 Tina Bergen 13 mødegange  
 19641

## RYGHOLD

Har du en svag ryg eller ønsker du bare at bevæge den stærke ryg og forebygge skader. Vi laver forskellige ryg og maveøvelser og bruger det varme vand som element.

**Torsdag kl. 15.20-15.55** **Start: 18/01**  
 Kr.: 725  
 Bogense Svømmehal, Vestre Engvej 5, Bogense  
 Tina Bergen 13 mødegange  
 19942



Like os AOF Odense & Nordfyn på Facebook

# Kurser på Nordfyn



## LANDKØKKEN

Med udgangspunkt i middelhavskøkkenet vil vi tilberede lækre og enkle retter, som bringer mindelser fra dejlige rejser til middelhavsområdet. Vi bruger gode råvarer samt årstidens friske grøntsager og fremtryller retter til både hverdag og fest. Hver gang et nyt land: Italien, Spanien, Frankrig, England.

**Onsdag kl. 17.30-21.10** **Start: 24/01**  
Kr.: 1250  
Søndersøskolen, Nordmarksvej 2, Søndersø  
Ida Irene Guldhammer 4 mødegange  
**19613**

## MADVÆRKSTED FOR BØRN OG (BEDSTE)FORÆLDRE

Kom og bliv inspireret til nye sunde og lækre retter, og lad os have et hyggeligt måltid sammen hver gang. Materialeudgift i alt 350 kr. for et barn og en voksen afregnes sammen med kursusgebyret. Maks 16 deltagere. I alt 1000 kr. inkl. materiale for 1 barn og 1 voksen.

**Søndag kl. 10.00-13.40** **Start: 21/01**  
Kr.: 1000  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Ida Irene Guldhammer 3 mødegange  
**19612**

## NORDISKE TAPAS

Vi vil fremstille små lækre tapas af nordisk tradition, og af årstidens friske råvarer. Vi tilbereder en farverig og spændende buffet med spændende små hapsere.

**Onsdag kl. 17.30-21.35** **Start: 14/03**  
Kr.: 400  
Søndersøskolen, Nordmarksvej 2, Søndersø  
Ida Irene Guldhammer 1 mødegang  
**19611**

## STORE BAGEDAG, GÆRDEJE

Bliv inspireret til at lave et eget brød, boller m.m., det er både sjovt og man kan fremover spare mange penge på godt hjemmebag.

**Lørdag kl. 09.30-15.00** **Start: 03/02**  
Kr.: 375  
Havrehedskolen, Rugårdsvej 729, Morud  
Zita Jeppesen 1 mødegang  
**19617**

## TAPAS 1

Vi tager udgangspunkt i årstidens råvarer, og tilbereder hver gang en farverig og spændende buffet af både traditionelle og "nye" tapas.

Ida Irene Guldhammer 1 mødegang  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
**Onsdag kl. 17.30-21.35** **Start: 17/01**  
Kr.: 400  
**19614**

## TAPAS 2

**Onsdag kl. 17.30-21.35** **Start: 31/01**  
Kr.: 400  
**19615**

## TAPAS 3

**Onsdag kl. 17.30-21.35** **Start: 28/02**  
Kr.: 400  
**19616**

## GITAR

Guitarundervisning, der henvender sig til alle, der har lyst til at gå i gang med at lære at spille guitar eller genopfriske deres færdigheder.

**Onsdag kl. 15.00-16.50** **Start: 24/01**  
Kr.: 1000  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Bjarne Pfeil Nielsen 10 mødegange  
**19686**

## KLAVER

For begyndere og alle, der vil genopfriske klaverspillets glæder. Vi arbejder med node-læsningsteknik, becifring, rytmisk og klassisk musik efter deltagernes ønsker

**Mandag kl. 16.00-17.50** **Start: 22/01**  
Kr.: 1000  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Uffe Richter Hansen 10 mødegange  
**19688**

## KORSANG MED LANGESØKORET

I Langesøkoret arbejdes der med et bredt repertoire med hovedvægt på klassisk musik, nordiske sange og viser samt en del sakral musik. Vi forsøger også at lave større, hele værker sammen med orkestre, andre kor eller musikere og afholder julekoncerter og forårs-koncerter.

**Torsdag kl. 19.30-22.00** **Start: 11/01**  
Kr.: 600  
Havrehedskolen, Rugårdsvej 729, Morud  
Uffe Richter Hansen 14 mødegange  
**19684**

## ENGELSK BEGYNDERE A1-1

Synes du, det kunne være sjovt at lære engelsk? Uanset om du har lært engelsk før, og det meste er havnet i glemmebogen, eller du står uden forkundskaber, er du meget velkommen på dette begynderhold.

**Onsdag kl. 19.00-20.50** **Start: 24/01**  
Kr.: 800  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Bjarne Pfeil Nielsen 10 mødegange  
**19650**

## ENGELSK LET ØVEDE A2-1

Kunne du tænke dig at blive bedre til engelsk? Du har allerede et basis-ordforråd, kan læse, forstå og udtrykke dig på et enkelt og forståeligt engelsk. På dette hold arbejder vi med at udvide ordforrådet og med at få styr på grammatikken. See you soon.

**Onsdag kl. 17.00-18.50** **Start: 24/01**  
Kr.: 800  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Bjarne Pfeil Nielsen 10 mødegange  
**19651**

## FRANSK LET ØVEDE

Jeg tilbyder en spændende og sjov undervisning, hvor I vil lære at begå jer i det franske, så I har mulighed for at kunne kommunikere under evt. ophold i Frankrig, i forbindelse med arbejde eller ferie.

**Onsdag kl. 19.30-21.00** **Start: 10/01**  
Kr.: 700  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Vanessa Balsby 9 mødegange  
**19654**

## SPANSK BEGYNDERE A1-1

Du har intet kendskab til sproget. Vi starter helt fra bunden med opbygning af ordforråd, udtaleøvelser samt elementær grammatik.

**Tirsdag kl. 17.00-18.50** **Start: 30/01**  
Kr.: 850  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Lino Aedo 10 mødegange  
**19652**

## SPANSK LET ØVEDE A2-1

Du har et meget begrænset kendskab til sproget og har lyst til at arbejde videre med det. Vi arbejder med opbygning af ordforråd, udtaleøvelser samt elementær grammatik.

**Tirsdag kl. 19.00-20.50** **Start: 30/01**  
Kr.: 850  
Slettens, Skolegade 12, Otterup  
Lino Aedo 10 mødegange  
**19653**

## Seniorhøjskole Nordfyn

Arbejdsgruppen der tilrettelægger og står for rammerne i Seniorhøjskolen Nordfyn, er godt i gang med planlægningen. Højskolelederne afholdes mandag, tirsdag og onsdag i uge 7 i uge, 2018.